

Меню на 02.04.2025г. МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур-Бодья

Утверждаю:-----

<b>З</b>	<b>Завтрак</b>						
	86,с.174	Каша гречневая вязкая на молоке	150/5	7,94	8,21	35,13	246,17
	248,с.414	Чай с молоком	150	2,79	3,19	19,71	118,69
		Батон с маслом	55	2,74	2,8	20,73	122,35
	<b>Второй завтрак</b>						
		Кисель из клюквы	180	0,75	0,03	2,1	80,0
	<b>Обед</b>						
	66,с.108	Суп картофельный с крупой	250	4,56	2,56	22,13	118,50
	206,с.366	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	138,0
	154,с.266	Рыба, припущенная с овощами	100	5,91	0,25	2,54	105,32
	242,с.406	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	146,с.255	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130/50	15,14	10,76	24,33	255,00
	261,с.427	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
				49,60	34,91	206,76	1797,27
	86,с.174	Каша гречневая вязкая на молоке	150/5	7,94	8,21	35,13	246,17
	248,с.414	Чай с молоком	150	2,79	3,19	19,71	118,69