

Меню на 03.04.2025г. МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур-Бодья				Утверждаю:-----			
<b>4</b>	<b>Завтрак</b>						
	84,с.172	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	261,с.427	Чай с сахаром	200	0,14	1,6	17,34	89,32
		Бутерброд с сыром	40/8	4,73	6,88	14,56	139,0
	<b>Второй завтрак</b>						
		Кефир	180	5,6	5,0	32,0	196,00
	<b>Обед</b>						
	58,с.134	Рассольник» Ленинградский»	250	2,80	3,28	12,80	92,00
	154,с.279	Капуста тушеная	150		3,23	13,45	87,16
	188,с.309	Тефтели мясные	75	10,91	12,53	13,79	212,0
	241,с.405	Компот из смеси сухофруктов	180	0,56	-	27,89	113,79
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,00
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00
	<b>Полдник</b>						
	67,с.153	Котлеты морковные с повидлом	150/30	7,12	12,22	29,47	256,34
	253,с.414	Какао с молоком	200	4,85	5,08	32,37	195,71
	Итого:			51,24	60,16	224,56	1741,25