

| Меню на 03.04.2025г. МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур-Бодья | | | | Утверждаю:----- | | | |
|---|-----------------------|---------------------------------|--------|-----------------|-------|--------|---------|
| 4 | Завтрак | | | | | | |
| | 84,с.172 | Каша «Дружба» | 205 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| | 261,с.427 | Чай с сахаром | 200 | 0,14 | 1,6 | 17,34 | 89,32 |
| | | Бутерброд с сыром | 40/8 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139,0 |
| | Второй завтрак | | | | | | |
| | | Кефир | 180 | 5,6 | 5,0 | 32,0 | 196,00 |
| | Обед | | | | | | |
| | 58,с.134 | Рассольник» Ленинградский» | 250 | 2,80 | 3,28 | 12,80 | 92,00 |
| | 154,с.279 | Капуста тушеная | 150 | | 3,23 | 13,45 | 87,16 |
| | 188,с.309 | Тефтели мясные | 75 | 10,91 | 12,53 | 13,79 | 212,0 |
| | 241,с.405 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,56 | - | 27,89 | 113,79 |
| | | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71,00 |
| | Полдник | | | | | | |
| | 67,с.153 | Котлеты морковные с повидлом | 150/30 | 7,12 | 12,22 | 29,47 | 256,34 |
| | 253,с.414 | Какао с молоком | 200 | 4,85 | 5,08 | 32,37 | 195,71 |
| | Итого: | | | 51,24 | 60,16 | 224,56 | 1741,25 |