

Меню на 04.07.2025 МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
5	Завтрак						
	91,с.179	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	253,с.419	Кофейный напиток с молоком	180	4,85	5,08	32,37	195,71
		Хлеб пшеничный с сыром	40/10	2,74	2,8	20,73	122,35
	Второй завтрак						
		Сок	200	5,6	6,38	8,18	112,52
	Обед						
	66,с.143	Борщ из свежей капусты	250	1,78	2,38	11,30	73,80
	190,с.349	Каша ячневая	100	3,06	4,80	20,45	138,0
	20,с.323	Суфле из птицы	80	12,2	6,5	5,61	205,32
	242,с.406	Компот из с/сф	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	Полдник						
	128,с. 228	Растягай с рыбой	120	29,22	12,11	29,1	146,00
	261,с.427	Чай с сахаром	180	0,12	-	12,04	48,64