

Меню на 07.04.2024г. МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур-Бодья

Утверждаю:-----

6	Завтрак						
	93,с.181	Каша рисовая вязкая	200	7,23	6,67	39,54	246,87
	253,с.419	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
		Хлеб пшеничный с маслом	30	2,37	0,3	14,49	71,00
	Второй завтрак						
		Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,00
	Обед						
	38,с.121	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	2,70	2,83	17,2	104,8
	120,с.226	Пюре из бобовых с маслом	105	9,09	4,57	23,35	170,00
	202,с.324	Котлета из птицы	70	12,64	13,14	13,46	223,00
	241,с. 405	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
		Хлеб ржаной	40	2,9	0,5	24,14	115,56
		Хлеб пшеничный	30	3,28	0,5	24,87	120,06
	Полдник						
	116,с.220(з)	Биточки пшеничные с повидлом	180/30	5,12	3,85	27,22	164,00
	262,с.392	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	10,04	100,00
				44,46/	40,06	260,7	1787,43