

Меню на 07.07.2025 МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
6	Завтрак						
	98,с.186	Каша гречневая вязкая	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	253,с.419	Кофейный напиток с молоком	180	4,85	5,08	32,37	195,71
		Бутерброд с маслом	50	2,74	2,8	20,73	122,35
	Второй завтрак						
		Сок	200	5,6	6,38	8,18	112,52
	Обед						
	66,с.143	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,78	2,38	11,30	73,80
	190,с.349	Пюре из бобовых с маслом	150	3,06	4,80	20,45	138,0
	20,с.323	Котлета из птицы с соусом	100	12,2	6,5	5,61	205,32
	242,с.406	Компот из с/сф	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	Полдник						
	130,с. 230	Биточки пшеничные с повидлом	200	29,22	12,11	44,67	334,32
	261,с.427	Чай с сахаром	150	0,12	-	12,04	48,64
				34,46	31,0	200,44	1750,74