

Меню на 08.07.2025 МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
7	Завтрак						
	98,с.186	Каша овсяная вязкая	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	253,с.419	Чай с молоком	180	4,85	5,08	32,37	195,71
		Бутерброд с сыром	50	2,74	2,8	20,73	122,35
	Второй завтрак						
		Кефир	180				
		Печенье	20				
	Обед						
	66,с.143	Нугылишyd	150	1,78	2,38	11,30	73,80
	190,с.349	Каша перловая	150	3,06	4,80	20,45	138,0
	20,с.323	Гуляш из говядины	100	12,2	6,5	5,61	205,32
	242,с.406	Напиток из шиповника	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	Полдник						
	130,с. 230	Омлет натуральный	200	29,22	12,11	44,67	334,32
		Хлеб пшеничный	30				
	261,с.427	Чай с сахаром	150	0,12	-	12,04	48,64
				34,46	31,0	200,44	1750,74