

Меню на 09.07.2025 МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
<b>8</b>	<b>Завтрак</b>						
	98,с.186	Каша ячневая вязкая	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	253,с.419	Какао с молоком	180	4,85	5,08	32,37	195,71
		Бутерброд с повидлом	50	2,74	2,8	20,73	122,35
	<b>Второй завтрак</b>						
		Сок	200				
	<b>Обед</b>						
	66,с.143	Агырчишyd	150	1,78	2,38	11,30	73,80
	190,с.349	Каша пшеничная	150	3,06	4,80	20,45	138,0
	20,с.323	Котлета рыбная с соусом	100	12,2	6,5	5,61	205,32
	242,с.406	Компот из с/фр	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	<b>Полдник</b>						
	130,с. 230	Суп-пюре картофеля из	200	29,22	12,11	44,67	334,32
	58, с.142	Гренки из пшеничного хлеба	100	11	1,41	78,27	373,68
	261,с.427	Чай с сахаром	150	0,12	-	12,04	48,64
				34,46	31,0	200,44	1750,74