

Меню на 10.07.2025 МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур- Бодья							
				Утверждаю:			
9	Завтрак						
	98,с.186	Каша пшеничная вязкая	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	253,с.419	Кофейный напиток с молоком	180	4,85	5,08	32,37	195,71
		Бутерброд с сыром	50	2,74	2,8	20,73	122,35
	Второй завтрак						
		Молоко	180				
		Пряник					
	Обед						
	66,с.143	Суп-пюре с гречками	150	1,78	2,38	11,30	73,80
	190,с.349	Макаронные изделия	150	3,06	4,80	20,45	138,0
	20,с.323	Шницель из говядины с соусом	100	12,2	6,5	5,61	205,32
	242,с.406	Компот из с/фр	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	Полдник						
	130,с. 230	Сырники творожные со сгущенным молоком	200	29,22	12,11	44,67	334,32
	261,с.427	Чай с сахаром	150	0,12	-	12,04	48,64
				34,46	31,0	200.44	1750.74