

Меню на 11.07.2025 МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
10	Завтрак						
	98,с.186	Каша пшеничная вязкая	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	253,с.419	Какао с молоком	180	4,85	5,08	32,37	195,71
		Хлеб	50	2,74	2,8	20,73	122,35
	Второй завтрак						
		Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,00
	Обед						
	66,с.143	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,7	116,24
	190,с.349	Рис припущенный	150	3,06	4,80	20,45	138,0
	20,с.323	Птица в соусе с томатом	70	7,42	9,33	2,58	106,00
	242,с.406	Компот из с/фр	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	Полдник						
	130,с. 230	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,82	3,62	30,00	175,87
	58, с.142	Салат из свежих огурцов и помидор	50	0,63	5,07	4,16	64,63
	261,с.427	Чай с сахаром	150	0,12	-	12,04	48,64
		Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,06	71,00
				34,46	31,0	200.44	1750.74