

Меню на 14.07.2025 МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
1	Завтрак						
	98,с.186	Каша рисовая	150/5	5,12	6,62	32,61	210,13
	253,с.419	Кофейный напиток с молоком	150	2,79	3,19	19,71	118,69
		Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	71,00
	Второй завтрак						
		Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	5,07	102,00
		Вафли	30	0,92	0,99	6,66	40,22
	Обед						
	66,с.143	Нутылишyd	250	4,4	2,56	22,00	118,40
	190,с.349	Жаркое по- домашнему	220	24,76	19,98	28,29	392,02
	242,с.406	Компот из с/фр	180	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	Полдник						
	200,с. 360	Капуста тушеная	150	2,62	3,23	13,45	87,16
	261,с.427	Чай с сахаром	150	0,12	-	12,04	48,64
		Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,06	71,00
				34,46	31,0	200.44	1750.74