

Меню на 16.07.2025 МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
З	Завтрак						
	186,с.345	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	248,с.414	Чай с молоком	200	4,85	5,04	32,37	195,71
		Батон с маслом	50/5	2,74	2,8	20,73	122,35
	Второй завтрак						
		Кисель	200				
		Пряник	30				
	Обед						
	66,с.108	Суп с картофельный с крупой	200	4,4	2,56	22,00	118,40
	206,с.366	Картофельное пюре	100	2,13	4,04	15,53	106,97
	161,с.293	Рыба, припущенная с овощами	80	5,91	0,25	2,54	36,00
	4,с.85	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,82	5,04	5,31	67,47
	242,с.406	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
	Полдник						
	67,с.153	Пудинг творожный со сгущенным молоком	200	7,12	12,22	29,47	256,34
	261,с.427	Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
				54,62	63,08	252,45	1808,46