

Меню на 18.07.2025 МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур- Бодья							
				Утверждаю:			
5	Завтрак						
	91,с.179	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	248,92
	261,с.427	какао с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
		Хлеб пшеничный	50/5	2,74	2,8	20,73	122,35
	Второй завтрак						
	269,с.401	Яблоко свежее	100				
	Обед						
	27,с.110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	190,с.349	Каша ячневая рассыпчатая с луком	100	3,02	13,11	17,06	198,32
	206,с.329	Суфле из птицы	75	7,5	11,2	3,42	250,3
		Салат из свежих помидоров и огурцов	60				
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,0
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
	Полдник						
	274,с.449	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	3,29	7,07	27,67	171,58
	263,с.429	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
				47,19	72,81	215,38	1777,01