

Меню на 21.07.2025 МБДОУ Детский сад№6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
б	Завтрак						
	98,с.186	Каша ячневая	200	5,12	6,62	32,61	210,13
	253,с.419	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
		Батон с маслом	50/5	2,74	2,8	20,73	122,35
	Второй завтрак						
		Яблоко свежее	100				
	Обед						
	38,с.121	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	1,96	3,91	11,13	87,50
	120,с.226	Пюре из бобовых с маслом	105	9,09	4,57	23,35	170,00
	161,с.293	Котлета мясная	70	12,88	12,51	6,15	188,58
	7,с.88	Салат из помидоров и огурцов	50	0,80	5,00	1,79	55,30
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	115,56
		Хлеб пшеничный	60	3,28	0,5	24,87	120,06
	Полдник						
	116,с.220(з)	Омлет натуральный	230	5,12	3,85	27,22	164,00
	263, 429	Чай с сахаром	180	0,12	-	12,04	48,64
		Хлеб пшеничный	30	3,28	0,5	24,87	120,06
				60,87	56,98	245,19	1742,48