

Меню на 22.07.25 МБДОУ Детский сад №6 Утверждаю:							
<b>7</b>	<b>Завтрак</b>						
	93,с.181	Каша овсяная вязкая	200	2,94	4,21	13,13	103,17
	263,с.429	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,34	48,32
	1,с.68	Бутерброд с сыром	50	4,85	5,04	32,37	195,71
	<b>Второй завтрак</b>						
	269, с. 401	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
		Пряники	30	0,92	0,99	6,66	40,22
	<b>Обед</b>						
	53,с.136	Щи из квашеной капусты	250	1,86	6,15	6,33	87,60
	163,с.297	Плов из отварной говядины	200	27,97	23,79	38,77	481,19
	34 ,с.104 (з)	Салат из свеклы отварной	60	0,71	3,06	4,15	47,60
	256,с.422	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	46,87
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,00
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00
	<b>Полдник</b>						
	87, с.172	Рагу из овощей	200	2,67	4,82	12,73	106,08
	262,с.429	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
		Хлеб пшеничный	30	0,12	0,02	10,04	41,00
				54,60	67,71	185,67	1701,78