

Меню на 23 июля 2025 года

8	Завтрак						
	91,с.179	Каша гречневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	248,с.414	Какао с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
		Батон с повидлом	50/5	2,74	2,8	20,73	122,35
		Кефир	200	5,6	6,38	8,18	112,52
		Печенье	20	0,90	0,99	6,66	40,22
,	Второй завтрак						
	Обед						
	59,с.135	Агырчишылд	250	1,85	5,9	12,34	112,47
	192,с.351	Пюре картофельное	150	2,13	3,64	25,53	146,97
	161,с.293	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	15,36	13,93	6,79	205,93
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,00
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00
	241,с.405	Компот смеси из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Полдник						
	128,с.228	Пирожки печеные капустно-мясные	100	29,22	12,11	29,1	342,23
	263,с.429	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
				51,89	43,32	253,24	1885,11