

Меню на 24.07.2025 МБДОУ детский сад № 6 с. Якшур-Бодья

Утверждаю:

9	Завтрак						
	106,с.203	Каша пшенная	200	5,70	6,48	32,60	212,00
	253 с,419	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
		Бутерброд с сыром	30/10	3,28	0,5	24,62	120,00
	Второй завтрак						
		Сок фруктовый	200	0,52	-	36,1	150,00
	Обед						
	36,с.119	Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,15	10,86	79,14
	212,с.336	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,65	26,45	168,00
	181,с.302	Шницель из говядины с соусом	100	11	12,22	5,18	214,13
	242,с.406	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,5	14,50	71,00
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Полдник						
	130,с.230	Сырники творожные со сгущенным молоком	200	27,12	5,24	44,67	334,32
	269,с.401	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
				79,08	52,60	207,25	1810,96