

Меню на 25.07.2025 МБДОУ детский сад № 6 с. Якшур-Бодья

Утверждаю:

10	Завтрак						
	91,с.179	Каша пшеничная вязкая	200	7,44	8,07	35,28	248,92
	253,с.419	Какао с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
		Хлеб пшеничный с сыром	30/10	2,38	0,3	14,06	71,00
	Второй завтрак						
	269,с. 401	Молоко кипяченое	200	5,48	4,88	9,0	102,0
		Пряники	30	0,92	0,99	6,66	40,22
	Обед						
	41,с.124	Суп картофельный с рыбой	180	13,96	4,11	6,7	116,24
	192,с. 351	Рис припущенный	150	2,52	3,71	25,47	143,37
	201,с.323	Птица в томатном соусе	100	7,42	9,33	2,58	106,0
	241,с.405	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	115,56
		Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,50	71,00
	Полдник						
	186,34	Каша гречневая вязкая	200	5,80	3,18	30,2	175,87
		Салат из свежей капусты					
	262,с.392	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	10,20	41,00
		Хлеб пшеничный					
				58,40	46,39	255,84	1860,13