

Меню на 26.05.2025г. МБДОУ Детский сад№6 с.Якшур-Бодья					Утверждаю: _____		
День	№Технологичес кой карты	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Завтрак						
	98, с.190	Каша ячневая вязкая	200	7,12	8,62	32,61	210,13
	253,254 с.419,420	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
		Батон с маслом	50	2,74	2,8	20,73	122,35
		Бананы свежие	200	0,4	0,4	9,8	44,00
	Обед						
	58,с.134	Рассольник «Ленинградский»	180	2,24	2,62	10,24	73,60
	153,с. 277	Жаркое по-домашнему	220	24,76	19,98	28,29	392,02
	241,с. 405	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	71,00
		Хлеб ржаной	30	2,38	0,3	19,14	115,56
		Хлеб пшеничный	60	3,28	0,5	24,87	120,06
	Полдник						
	110,с.203	Омлет натуральный	130	11,64	18,06	3,05	221,3
	7, с. 88	Салат из свежей моркови	50	0,8	5,0	1,79	55,30
	263,с.429	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
		Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	71,0
				58,00	54,73	239,35	1673,0