

Меню на 28.07.2025г. МБДОУ Детский сад№6 с.Якшур-Бодья

Утверждаю: _____

День	№Технологической карты	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Завтрак						
	98, с.190	Каша рисовая вязкая	200	7,12	8,62	32,61	210,13
	253,254 с.419,420	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
		Батон с маслом	50	2,74	2,8	20,73	122,35
		Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,00
	Обед						
	58,с.134	Рассольник «Ленинградский»	180	2,24	2,62	10,24	73,60
	153,с. 277	Жаркое по-домашнему	220	24,76	19,98	28,29	392,02
	241,с. 405	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	71,00
		Хлеб ржаной	30	2,38	0,3	19,14	115,56
		Хлеб пшеничный	60	3,28	0,5	24,87	120,06
	Полдник						
	110,с.203	Омлет натуральный	130	11,64	18,06	3,05	221,3
	7, с. 88	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,8	5,0	1,79	55,30
	263,с.429	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
		Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	71,0
				58,00	54,73	239,35	1673,0