

Меню на 29.05.2025г. МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур-Бодья				Утверждаю:			
<b>4</b>	<b>Завтрак</b>						
	84,с.172	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	261,с.427	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
		Бутерброд с маслом	50	4,73	6,88	14,56	139,0
	<b>Второй завтрак</b>						
		Кефир	180	5,6	6,38	8,18	112,52
		Пряники					
	<b>Обед</b>						
	58,с.134	Нугылишды	180	2,80	3,28	12,80	92,00
	154,с.279	Капуста тушеная	150		3,23	13,45	87,16
	188,с.309	Тефтели мясные	80	10,91	12,53	13,79	212,0
	241,с.405	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,00
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00
	<b>Полдник</b>						
	44,с.127	Суп-пюре картофельный	200	5,58	6,12	19,73	156,08
	248,с.414	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
		Гренки пшеничные/ржаные	30/30	2,37	0,3	14,49	71,0
		Бананы свежие	200				
	Итого:			51,24	60,16	224,56	1751,25