

Меню на 30.05.2025г. МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур-Бодья							
Утверждаю:							
5	Завтрак						
	88, с. 176	Каша манная молочная вязкая	200	6,2	8,05	31,09	222,02
	253,с.419	Какао с молоком	200	4,85	5,08	32,37	195,71
		Батон с маслом	40	4,73	6,88	14,56	139,00
	Второй завтрак						
	269,с.401	Сок фруктовый	200	0,52	-	36,1	150,0
	Обед						
	56,с. 139	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,67	5,06	8,51	86,26
	94,с. 182	Макароны отварные	150	6,94	7,20	30,48	250,52
	177,с. 297	Гуляш из отварного мяса	160	20,63	16,30	5,24	250,0
	256,с. 422	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	46,87
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	115,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00
	Полдник						
	265,с.432	Блины с повидлом	165	8,00	5,66	52,50	292,88
	263,с.429	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
		Хлеб пшеничный	30	3,28	0,5	24,87	120,06
				60,87	56,98	245,19	1832,48