

Меню МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур-Бодья на 30.07.2025

Утверждаю: _____

Завтрак						
186,с.349	Каша манная вязкая	200	7,94	8,21	35,13	246,17
186,с.345	Чай с молоком	180	1,4	1,6	17,34	195,71
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	71,0
Второй завтрак						
	Кисель из клюквы	200	0,075	0,03	2,1	80,00
	Печенье	20				
Обед						
42,с.125	Суп картофельный с крупой	200	1,85	5,19	12,34	112,47
206,с.366	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	138,0
157,с.270	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	12,2	6,5	5,61	205,32
242,с.406	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	155,56
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0
146,с.255	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	200	15,14	10,76	24,33	255,00
263,с.429	Чай с сахаром	200	0,12	-	10,20	48,00
			49,60	34,91	206,76	1744,27