

Меню МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур-Бодья на 31.07.2025

Утверждаю: _____

4	Завтрак						
	84,с.172	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	186,с.345	Чай с молоком	180	1,4	1,6	17,34	195,00
		Хлеб пшеничный	30	4,73	6,88	14,56	139,0
	Второй завтрак						
	254,с.382	Кефир	180	5,1	5,0	32,83	196,74
		Печенье	20				
	Обед						
	66,с.108	Нугылишyd	250	4,4	2,56	22,80	118,40
	200,с.360	Капуста тушеная	100	2,62	3,23	13,45	87,16
	181,с.302	Тефтели мясные	80	9,84	8,02	7,16	139,13
	241,с.405	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,00
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00
	Полдник						
	125,с.231	Макароны отварные с сыром	200	11,22	12,11	29,1	264,23
	262,с.392	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,00
	Итого:			51,24	60,16	284,56	1700,25