

Меню на 01.07.2025 МБДОУ Детский сад №6 с. Якшур- Бодья				Утверждаю:			
1	Завтрак						
	88, с. 176	Каша гречневая	200	6,2	8,05	31,09	222,02
	253,с.419	Чай с сахаром	200	4,85	5,08	32,37	195,71
		Хлеб пшеничный	40	4,73	6,88	14,56	139,00
	Второй завтрак						
	269,с.401	Сок фруктовый	200	0,52	-	36,1	150,0
	Обед						
	56,с. 139	Суп гороховый	200	1,67	5,06	8,51	86,26
	94,с. 182	Плов с говядиной	150	6,94	7,20	30,48	250,52
	177,с. 297	Салат из свеклы	160	20,63	16,30	5,24	250,0
	256,с. 422	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	46,87
		Хлеб ржаной	60	2,9	0,5	24,14	115,56
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00
	Полдник						
	265,с.432	Булочка сладкая	165	8,00	5,66	52,50	292,88
	263,с.429	Кисель	200	0,12	-	12,04	48,64